

## **Gebrauchsanweisung**

### **Kreuzstützmieder**

### **Sonderanfertigung**

→ Sehr geehrte/r \_\_\_\_\_,

Sie haben von Ihrem orthopädie-technischen Fachbetrieb ein für Sie individuell hergestelltes Kreuzstützmieder erhalten. Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, sie enthält viele wichtige Informationen und **Sicherheitshinweise**.

Im Anhang dieser Gebrauchsanweisung finden Sie eine Zusammenstellung, in der die Ausführung Ihres persönlichen Kreuzstützmieders angegeben ist.

**Für weitere Fragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.**

- Wichtige Informationen zu Ihrem Kreuzstützmieder
- Beschreibung der Einzelbestandteile/des Zubehörs
- Medizinisch-therapeutische Aspekte
- Handhabung/Funktionsweise/Risiken
- Reinigung, Desinfektion des Kreuzstützmieders
- Inspektion, Wartung
- Entsorgung, Umweltschutz
- Anhang

Die für Sie zutreffenden Informationen und Warnhinweise sind mit einem  gekennzeichnet.

### **Wichtige Informationen zu Ihrem Kreuzstützmieder**

#### **Einsatz und Einschränkungen des Gebrauchs**

Ihr Kreuzstützmieder dient als **funktionelle Unterstützung** für den Rumpf. Es soll Ihnen ein möglichst schmerzfreies Bewegen ermöglichen. Mit Ihrem Kreuzstützmieder soll eine möglichst selbständige, Ihren persönlichen Bedürfnissen und eine Ihrer Leistungsfähigkeit entsprechende Lebensführung erreicht werden.

Welche Leistungsfähigkeit Sie mit dem Kreuzstützmieder erreichen, hängt vom individuellen Krankheitsbild ab. Ob begleitende therapeutische Maßnahmen (z.B. Krankengymnastik) Ihre Leistungsfähigkeit unterstützen können, besprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt, ebenso die tägliche Tragezeit.

Ihr Kreuzstützmieder soll grundsätzlich zu jeder Zeit beschwerdefrei sitzen. Übermäßiger Druck oder Scheuerstellen können zu Komplikationen führen.

### **Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrem Kreuzstützmieder an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb!**

Um die Funktion und Sicherheit Ihres Kreuzstützmieders zu erhalten, ist es **sorgfältig zu behandeln!** Jede Art von Überbelastung oder unsachgemäßer Handhabung kann zu Funktionseinschränkungen und Materialbrüchen führen: Ihr Kreuzstützmieder ist ausschließlich für das mit Ihnen festgelegte Einsatzgebiet konzipiert. Für sportliche Aktivitäten ist Ihr Kreuzstützmieder jedoch nicht geeignet und darf für diese Tätigkeiten nur nach Absprache mit Ihrem Arzt und Orthopädie-Techniker benutzt werden. Die Benutzung in Süß- und Salzwasser und der Kontakt mit Säuren, Laugen (Ausnahme: Waschen des Mieders) und Lösungsmitteln ist ebenfalls zu vermeiden. Ebenso ist von der Benutzung des Kreuzstützmieders bei hohen Temperaturen, wie z.B. in der Sauna, abzusehen, da es zu Verbrennungen der Haut durch aufliegende Metallteile kommen kann. Auch können hohe Temperaturen zu Veränderungen oder Verlust der Passform führen.

### **Beschreibung der Einzelbestandteile/des Zubehörs**

Das Grundmodell eines Kreuzstützmieders besteht aus zwei Lagen Baumwollstoff, der an den Nähten mit leichten Stäben und im Rückenteil zusätzlich mit festen Stäben verstärkt ist. Eine noch größere Unterstützung der Wirbelsäule wird durch eine Rahmenkonstruktion im Rücken erreicht. Die wesentlichen Bestandteile eines Kreuzstützmieders werden wie folgt bezeichnet:

Die Konstruktion ist individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, unter anderem auch der Anteil an elastischen Materialien und die Lage und Art der Verschlüsse. Geringe Körpergewichtsschwankungen können Sie mit Ihrem Mieder durch die Verschlüsse ausgleichen. Bei größeren Gewichtsschwankungen ist eine Änderung oder ggf. eine Neuanfertigung erforderlich. **Suchen Sie bei Passformproblemen Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb auf!**

Die Unterstützungslasche hat eine einfache bzw. doppelte Gurtverbindung zum Rückenteil

Bei allen Stoffmiedern sind **mindestens zwei feste Stäbe** im Rückenteil eingesetzt.

Entsprechend Ihren persönlichen Bedürfnissen und Ihrer Diagnose haben Sie eine Miederversorgung in folgender Ausführung erhalten:

- Kreuzstützmieder
- Kreuzstützmieder mit Strumpfhaltern. Zur Befestigung von Strümpfen und Kompressionsstrümpfen.
- Kreuzstützmieder mit Schrittzwickel

Gegen Rutschen des Mieders nach oben. Der Zwickel wird vorne mit Klettverschluss oder Haken- und Augenband geschlossen.

Kreuzmieder mit BH-Teil (Rumpfstütz-mieder)

Diese Version verbindet die Funktion des Kreuzstützmieders mit der des Korsetts. Der eingearbeitete BH-Teil sorgt bei bestimmten Erkrankungen für verbesserten Halt im oberen Rumpfbereich, und die verbreiterten Träger entlasten den Schulterbereich.

Kreuzstützmieder mit Innenbinde

Die fest eingearbeitete Innenbinde gibt bei bestimmten Erkrankungen zusätzlichen Halt und gewährleistet eine gute Passform im vorderen Bereich.

**Medizinisch-therapeutische Aspekte**

Abhängig von Ihrer Erkrankung können im Einzelfall einige Komplikationen bei Ihrer Miederversorgung auftreten.

**Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrem Mieder an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb!**

Durch die nicht zu vermeidende teilweise Ruhigstellung der Muskulatur während des Tragens Ihres Kreuzstützmieders kann es langfristig zu einer Abschwächung der Rumpfmuskeln kommen. Um dies zu verhindern, ist regelmäßige Krankengymnastik oder isometrisches Training notwendig. Ihr Arzt kann Ihnen weitergehende Hinweise zum Muskeltraining geben.

**Körperpflege und Hygiene**

Stoffkonstruktionen

Über das Maß der allgemeinen Körperpflege hinaus besteht bei Stoffkonstruktionen nicht die Notwendigkeit besonderer Hygienemaßnahmen. Ihr Mieder wird nicht direkt auf der Haut getragen (Ausnahme: Rumpfstütz-mieder), sondern auf einem Unterhemd oder ähnlichen Kleidungsstücken. So wird ein übermäßiges Durchschwitzen des Mieders verhindert. Achten Sie bitte auf faltenfreies Anliegen des Hemdes unter dem Mieder, um unnötigen Faltdruck zu verhindern.

Kunststoffkonstruktionen

Über das Maß der allgemeinen Körperpflege hinaus besteht bei Miederkonstruktionen mit Kunststoffschalen die Notwendigkeit, die Haut im Bereich der festen Schale gut zu beobachten. Da es sich hier um ein starres Material handelt, kann es eher zu Druckstellen kommen. Körperlotionen und -cremes müssen vor dem Anlegen des Überbrückungsmieders vollständig eingezogen sein. Ihr Mieder

wird nicht direkt auf der Haut getragen (Ausnahme: Rumpfstützmidler), sondern auf einem Unterhemd oder ähnlichen Kleidungsstücken. So wird ein übermäßiges Durchschwitzen der Stoffteile vermieden und die sich bildende Feuchtigkeit unter dem Kunststoff besser abgeleitet. Achten Sie bitte auf faltenfreies Anliegen des Hemdes unter dem Midler, um unnötigen Faltendruck zu verhindern.

Der direkte Kontakt von Ledermaterialien mit verletzter Haut ist unbedingt zu vermeiden.

### **Handhabung/Funktionsweise/Risiken**

#### **An- und Ausziehen des Kreuzstützmieders**

Insbesondere bei einer Neuversorgung muss der Umgang mit dem Midler erlernt werden. Das An- und Ausziehen muss trainiert werden. Die evtl. vorhandene Rückenpelotte muss sich vor dem Anziehen an der dafür vorgesehenen Stelle im Midler befinden.

Stoffmidler mit festen Stäben

Legen Sie das Kreuzstützmidler von hinten nach vorne um den Körper. Die Unterstützungslasche muss dabei vorne außen und an der unteren Kante liegen. Damit Sie das Haken- und Augenband bzw. den Klettverschluss etc. leichter verschließen können, lockern Sie vorher die Schnürung. Sie benötigen so weniger Kraft. Anschließend ziehen Sie die Schnürung wieder bis auf die passende Weite zusammen.

Durch Hinsetzen können Sie zusätzlich überprüfen, ob das Midler in der richtigen Höhe sitzt. Zum Schluss führen Sie die von hinten kommenden Gurte durch die dafür vorgesehenen Schlaufen, ziehen diese fest und verstärken so die Wirkung der Unterstützungslasche und der festen Stäbe.

Kreuzstützmidler mit Strumpfhaltern

Nachdem Sie wie oben beschrieben das Kreuzstützmidler angezogen haben, befestigen Sie Ihre Strümpfe an den dafür vorgesehenen Strumpfhaltern.

Kreuzstützmidler mit Schritzwinkel

Nachdem Sie wie oben beschrieben das Kreuzstützmidler angezogen haben, schließen Sie den Schritzwinkel am unteren Bereich des Leibteils an dem dafür vorgesehenen Augenband bzw. Klettverschluss.

Kreuzstützmidler mit BH-Teil (Rumpfstützmidler)

Im Gegensatz zu den übrigen Kreuzstützmiedern wird das Rumpfstützmieler in der Regel aufgrund des BH-Teils direkt auf der Haut getragen. Legen Sie das Mieder von hinten nach vorne um den Körper und führen Sie die Arme durch die Trägerschlaufen. Nun verschließen Sie das Haken- und Augenband von unten nach oben und ziehen danach ggf. den darüberliegenden Reißverschluss zu. Anschließend haken Sie den Unterstüztungsgurt in die Unterstüztungslasche und schließen den Schritzwickel an der dafür vorgesehenen Stelle.

Kreuzstützmieder mit Innenbinde

Lockern Sie die Schnürung und legen Sie das Kreuzstützmieder von hinten nach vorne um den Körper. Die fest eingearbeitete Innenbinde sollten Sie in Rückenlage mit leicht angewinkelten Beinen von unten nach oben verschließen, um den Bauch gut zu fassen. Daraufhin haken bzw. Kletten Sie das äußere Mieder zu – ebenfalls von unten nach oben. Jetzt ziehen Sie die Schnürung auf das vorgesehene Maß zu und führen zum Schluss die von hinten kommenden Gurte durch die Schlaufen auf der Unterstüztungslasche. Durch Hinsetzen können Sie überprüfen, ob das Mieder in der richtigen Höhe sitzt.

Das Ausziehen des Kreuzstützmieders und seiner Varianten geschieht in jeweilig umgekehrter Reihenfolge. Ein Ausziehen im Rückenlage ist nicht notwendig.

Die für Sie angefertigte Miederversorgung soll – wenn vom Arzt nicht anders verordnet – täglich getragen werden. Die tägliche Tragezeit richtet sich nach Ihrer Diagnose.

Ihr Kreuzstützmieder umschließt Ihren Rumpf und entlastet durch die zirkuläre Umfassung und die Unterstüztung der Muskulatur die Wirbelsäule.

Für sportliche Aktivitäten ist Ihr Kreuzstützmieder jedoch nicht geeignet und darf für diese Tätigkeiten nur nach Absprache mit Ihrem Arzt und Orthopädie-Techniker benutzt werden

Den verwendeten Materialien für Ihr Kreuzstützmieder wurde besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Sie sind entsprechend auf Hautverträglichkeit geprüft worden. Sollten trotzdem **Hautveränderungen** auftreten, suchen Sie rechtzeitig Ihren Arzt auf.

Da Ihre Miederversorgung aus Baumwolle, Metall und Kunststoff besteht, darf sie keiner **offenen Flamme oder starken Hitze** ausgesetzt werden. Es besteht Brandgefahr oder Formverlust.

### Inspektion, Wartung

Zur Erhaltung der Passform und Funktion muss Ihr Kreuzstützmieder regelmäßig kontrolliert werden. Bitte halten Sie das Wartungsintervall auf jeden Fall ein. Beachten Sie daher die Angaben des Wartungsintervalls auf der letzten Seite.

Wenn die vorgesehenen Wartungsintervalle von Ihnen nicht eingehalten werden, ist die Haftung des orthopädie-technischen Fachbetriebs bei Schadensfällen eingeschränkt und kann ggf. ganz entfallen.

Unsere Haftung erstreckt sich ausschließlich auf das Produkt in der von uns abgegebenen Form. Sie erstreckt sich nur auf Leistungen, die von unserem orthopädie-technischen Fachbetrieb vorgenommen wurden.

### Reinigung, Desinfektion des Kreuzstützmieders

Ihre Miederversorgung bedarf wie Ihre allgemeine Kleidung einer regelmäßigen Reinigung, auch um unangenehme Gerüche zu vermeiden.

Die Stoffmieder und alle abnehmbaren Stoffteile des Mieders sind bei 30°C im Schonwaschgang in der Waschmaschine mit einem handelsüblichen Waschmittel zu reinigen. Bei höheren Temperaturen besteht die Gefahr, dass der Stoff einläuft und damit die Passform zerstört wird.

Um die Waschmaschine zu schonen, ist es ratsam, das Kreuzstützmieder in einem Stoffbezug in die Trommel zu geben.

Die Metall- oder Kunststoffteile können problemlos mit Wasser und Seife gewaschen werden.

Bei nicht abnehmbaren Stoff- oder Lederteilen vom Metallrahmen muss die Reinigung von Hand vorgenommen werden. Die Trocknung kann in der Nähe einer Heizung oder in einem trockenen Raum an der Luft geschehen.

Eine Desinfektion des Mieders ist im Regelfall nicht notwendig, bei offenen oder nässenden Wunden allerdings von Zeit zu Zeit anzuraten. Hier reicht ein Einsprühen des Mieders mit 70%iger

Isopropanollösung, 3%iger Wasserstoffperoxydlösung oder anderen handelsüblichen

Desinfektionsmitteln, wie z.B. Dibromolspray, Kodanspray, bei ausreichend langer Einwirkungszeit.

Ein Ausbleichen des Stoffes durch die Desinfektion ist möglich. Ebenso werden vorhandene Lederteile durch Wasser, Waschmittel und Desinfektionsmittel ausgetrocknet.

### Entsorgung, Umweltschutz

Im Sinne unserer Aktivitäten für den Umweltschutz bitten wir Sie, Ihr Kreuzstützmieder zur Entsorgung im orthopädie-technischen Fachgeschäft abzugeben.

### Bemerkungen zu Ihrer Versorgung

#### Varianten und Komponenten

Kunde/Patient (Name, Vorname)

Produktnummer.:

Ihre Miederversorgung weist die nachfolgend angekreuzten Varianten und Komponenten auf.

Kreuzstützmieder

- Kreuzstützmieder mit Strumpfhaltern / Schrittzwickel
- Kreuzstützmieder mit BH-Teil (Rumpfstützmieder)
- Kreuzstützmieder mit Innenbinde

Material mit Hautkontakt:

Einsatzbereich:

Belastungsgrenzen:

Sonstige Bemerkungen:

Lebensdauer:   Wartungsintervall:

Vorstellung in der orthopädie-technischen Werkstatt / Nachsorgetermine / Checkheft

Datum   Uhrzeit   Maßnahme    Unterschrift des verantwortlichen Mitarbeiters